

Ganztagskurse kurz erklärt:

GJ= Ganzjahreskurs

HJ= Halbjahreskurs

1. **Leichtathletik:** GJ
Laufen, Werfen, Springen, sich in der Gruppe fit halten- das könnt ihr auf dem Gelände des Sportplatzes der SG BUNA
2. **Schach:** GJ
Eine Armee aufstellen, die feindliche Festung stürmen, den gegnerischen König gefangen nehmen- die Schachregeln zu erlernen ist einfach, das Spielen übt man hingegen ein Leben lang. Das Schachtraining schult nicht nur das Spielverständnis, sondern stärkt auch das Selbstvertrauen und fördert die Konzentrationsfähigkeit, das problem lösende Denken, die Kreativität und das räumliche Vorstellungsvermögen.
3. **Badminton:** GJ
Melde dich zu diesem Rückschlagspiel an, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird, wenn du schnell bist, viel laufen kannst und körperlich fit bist oder werden willst.
4. **Gesunde Ernährung:** HJ
Ihr erlebt Früchte, Kräuter und Co. Mit all euren Sinnen, schwingt selbst den Kochlöffel und bereitet einfache, gesunde Gerichte zu. Wir schauen uns an, was in fertigen Lebensmitteln steckt und wie wir leckere Alternativen selbst herstellen können.
5. **Gesundes Kochen:** HJ
Der Kochkurs gibt euch Gelegenheit, Gerichte kennenzulernen, die gesund sind, hervorragend schmecken und sich schnell zubereiten lassen.
6. **Leseclub:** HJ
„Ein Leser durchlebt tausend Leben, bevor er stirbt“, sagte der Autor der Game-of-Thrones Reihe George Martin. Im Leseclub warten brandneue Bücher, Spiele und Filme auf euch, aber auch Klassiker wie Gregs Tagebuch oder Harry Potter können auf unseren bequemen Sitzsäcken verschlungen werden.
7. **Basketball:** GJ
In der Regel besteht eine Mannschaft aus 5 Feldspielern. Diese versuchen den Ball in den gegnerischen Korb zu werfen. Willst du zu den etwa 450 Millionen Menschen weltweit gehören, die Basketball spielen?
8. **Näh-Recycling-Werkstatt:** HJ
Wir analysieren, welche Textilien als Abfallprodukt anfallen und wie diese weiterverarbeitet werden können. Beim Upcycling lassen wir aus Fischernetzen, Altkleidern und Fahrradschläuchen neue, nützliche Gegenstände entstehen.
9. **Rollenspiele:** HJ
Wollt ihr in Rollen schlüpfen und jemand anderes sein?
Dann lasst euch auf GT „Rollenspiel“ ein!
Wir verkleiden uns als Kellner, Polizist oder Clown in unserem Theaterraum.
Wir spielen Geschichten, Sketche, Emotionen, die den Menschen innewohnen.
In der Requisite finden wir so manche Sachen, die uns verzaubern, anders machen.
Vielleicht wird dein Talent entdeckt- Ist dein Interesse jetzt geweckt?
Meldet euch bei uns an, ihr werdet sehen, ihr habt Spaß daran.

10. Keramik: GJ

In ihren Kursen bieten Frau Haser und Frau Runge plastisches Arbeiten mit keramischen Werkstoffe- also vor allem Ton an. Ihr werdet verschiedene Techniken kennenlernen und entwickelt zu verschiedenen Themen Ideen und lasst Figuren, Gefäße und Gegenstände entstehen. Wer möchte, kann mit keramischen Farben und Glasuren, die geformten Dinge weiter gestalten.

11. Marionettenschnitzen: HJ

Seid eingeladen, Marionetten und andere Produkte mit Fundstücken aus dem Wald zu gestalten. Lasst uns versuchen, das Holz lebendig werden zu lassen. Probiere dabei dein handwerkliches Geschick und schöpfe deine künstlerische Freiheit aus.

12. Handweben: HJ

Zum Weben stehen Webrahmen zur Verfügung. Ihr übt, wie ihr Fäden einfädelt und das Schiffchen durchzieht. Das schult die Fingerfertigkeit und es entstehen tolle Kunstwerke.

13. Hochbeete/ Gärtnern: HJ

Paprika, Gurke, Radieschen, Zucchini, Kürbis, Kohl und Kartoffeln, Rote Rüben, Salate, Lauch, Zwiebeln, Karotte, Kohlrabi, Erdbeeren, Hülsenfrüchte und alle möglichen Kräuter könnt ihr in unseren vier Hochbeeten auf dem Schulhof Haus A wachsen sehen, wenn ihr sie zuvor pflanzt oder aussät.

14. Jugendblasorchester: GJ

Ihr lernt zuerst neben musiktheoretischen Grundlagen die Instrumente des Orchesters kennen, bevor ihr ersten Instrumentalunterricht bekommt. Dann musizieren wir im Klassenverband und erarbeiten erste leichte Stücke, mit denen ihr zu Konzerten auftreten werdet.

15. Mädchenchor: GJ

Du brauchst für unseren Chor keinerlei musikalische Vorkenntnisse. Komm einfach vorbei und stimme mit ein.

16. Spanisch: GJ

Warum sollte man Spanisch lernen? Nach Mandarin und Englisch gehört es zu den meistgesprochenen Sprachen der Erde und wird von ca. 440 Millionen Menschen gesprochen. Mit Spanisch fällt es dir leichter, dich in der Welt zu verständigen.

17. Schmuckgestaltung: HJ

Werde selbst kreativ und handwerklich tätig. Du lernst die Grundtechniken der Schmuckgestaltung kennen. Dabei arbeitest du mit leicht zu verarbeitenden eloxierten farbigen Drähten, Perlen und anderen Materialien. Du entwirfst und fertigst Schmuckstücke und kleine Objekte, die du mit nach Hause nehmen kannst. Du arbeitest dabei mit verschiedenen Goldschmiedewerkzeugen.

18. Mädchencafé: HJ

Was machen wir hier? Wir können über das reden was euch bewegt oder was ein Mädchen wissen sollte. Wir verbringen gemeinsam Zeit, lachen, sind aktiv und kreativ und machen es uns so schön wie möglich.

Hier kannst du ganz du selbst sein!

Wenn du Lust hast, dich mit anderen Mädchen auszutauschen, an Selbstvertrauen gewinnen möchtest und noch mehr positive Seiten an dir entdecken willst, von denen du noch nicht wusstest, dann bist du im Mädchencafé genau richtig.

19. Philosophieren: HJ

Wir werden philosophische Fragen auf der Grundlage von Lebenserfahrung beantworten. Das heißt, wir gehen von Alltagsbeispielen aus und versuchen, daraus allgemeinere Erkenntnisse zu gewinnen.

20. Ägyptische Gipsreliefs und mehr: HJ

Mit selbst angerührtem Modellgips gießt ihr Platten und andere Figuren. Dann werdet ihr euer selbst entworfenes ägyptisches Bild auf eure Gipsplatte übertragen und mit verschiedenen Werkzeugen hineinarbeiten. So entsteht dann euer Relief. Anschließend darf es auch bemalt werden. Ihr könnt aber auch andere Figuren aus Gips gestalten, z.B. Abdrücke eurer Hände formen.

21. Fantastische Figuren aus Speckstein: HJ

Hier werdet ihr Formen oder auch Anhänger aus Speckstein gestalten. Speckstein ist ein sehr weicher Naturstein, deswegen kann man ihn auch gut feilen und schleifen. Dann poliert man den Stein mit spezieller Politur bis er glänzt. Das ist eine staubige Sache, also Empfehlung: Keine schwarzen Sachen tragen. Am Ende hat man dann schönen Schmuck oder Dekoration zum Verschenken oder für sich selbst.

22. Malerei mit Acrylfarben auf Keilrahmen: HJ

Acrylfarben sind besonders gute Künstlerfarben. Keilrahmen sind Rahmen aus Holz mit einer Leinwand bespannt, wie die großen Maler sie verwenden. Ihr lernt damit umzugehen und dazu noch eine besondere Maltechnik, wie sie z.B. Vincent van Gogh sie nutzte.

23. Milo- der Roboter zum Forschen und Entwickeln: nur im 2. Halbjahr

Können Roboter sehen, Gegenstände erkennen, sie transportieren, Türen wie von Geisterhand öffnen und schließen oder Dinge tun, die ihr wollt? Mit dem Baukasten von LEGO Mindstorm WEDO 2.0 könnt ihr Milo, den Roboter und Alleskönner zu euerm Gehilfen machen. Ihr testet seine Zugkraft, erforscht mit ihm die Standfestigkeit von Bauwerken oder bringt ihm bei, dass er verschiedenfarbige Gegenstände erkennt und sie ordnet. Ihr baut Milo selbst und schreibt mit dem Tablet ein Programm für ihn. Milo hat Motoren und Sensoren und lässt sich selbst mit euerm Programm wunschgemäß bewegen.

24. Calliope mini- der kleine Computer für große Ideen: nur im 2. Halbjahr

Mit dem Calliope mini lernt ihr einen Computer für Automatisierungstechnik kennen. In diesem Projekt baut ihr drei verschiedene „Maschinen“. Eine Ampel, einen Händetrockner und eine Parkhausschranke. Danach lernt ihr, wie man den Calliope programmiert, mit den Maschinen verbindet und diese dadurch intelligent steuert.